

# **COMBINATA 2019**

La prova COMBINATA 2019 viene effettuata nel centro fondo di Valdidentro e prevede l'effettuazione contemporanea di 3 differenti specialità: MTB, YANKEE RUN e SALITA IN MTB (EPIC RISE).

Ciascuna delle tre prove assegnerà un proprio punteggio, che sommato definirà la squadra vincitrice.

**La prova di MTB squadre maschili/miste** prevede l'effettuazione del primo turno a cronometro con partenza di ciascuna squadra ogni minuto e con ordine inverso di classifica. Partecipano a questa prima fase n. 6 concorrenti per squadra, con tempo rilevato sul 5° concorrente all'arrivo.

Passano al secondo turno i migliori 8 tempi.

Le posizioni dalla 9<sup>a</sup> alla 19<sup>a</sup> (squadre non qualificate al secondo turno) verranno stilate in base al tempo.

Nelle due semifinali delle squadre maschili/miste, la partenza verrà data con 4 squadre alla volta: parteciperanno a queste fasi 4 concorrenti per squadra (a libera scelta ed alternativamente tra i 6 che hanno preso parte alla qualificazione a cronometro), i quali singolarmente effettueranno il percorso, con tocco al compagno per passaggio di testimone tra 1°, 2°, 3° e ultimo frazionista.

L'abbinamento squadre di ciascuna semifinale verrà effettuato nel seguente modo, tenendo conto dei tempi effettuati nella qualificazione:

8<sup>a</sup>, 6<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 2<sup>a</sup> nella prima semifinale, 7<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup>, 3<sup>a</sup>, 1<sup>a</sup> nella seconda semifinale.

Si qualificheranno alla finalissima le prime due squadre classificate di ciascuna semifinale: le posizioni dalla 5<sup>a</sup> alla 8<sup>a</sup> (squadre non qualificate al turno di finale) verranno stilate in base ai tempi.

Nella finalissima a 4 squadre, ciascuno dei quattro concorrenti di ogni squadra dovrà effettuare 2 giri del percorso (es. concorrente 1 effettuerà il 1° e il 4° giro, concorrente 2 effettuerà il 2° e il 5° giro, concorrente 3 effettuerà il 3° e il 6° giro, concorrente 4 effettuerà il 4° e l'8° giro).

**Le squadre femminili** effettuano direttamente la finale con criterio identico a quello utilizzato per le squadre maschili (4 concorrenti per squadra – 2 giri per ciascuna concorrente)

**La prova di YANKEE RUN** è caratterizzata dalla formula all'americana in percorso chiuso a circuito della lunghezza di circa 500 metri, disegnato sulla pista di skiroll del centro fondo, da ripetere più volte con andatura controllata nei primi 320 metri e volata di selezione nei successivi 180 metri.

Per le squadre maschili/miste verrà effettuata direttamente la finale in unica prova, con eliminazione degli ultimi 2 concorrenti ad ogni giro (l'ultimo giro a 3 concorrenti definirà le prime 3 posizioni della classifica).

Per le squadre femminili verrà effettuata direttamente la finale, che definirà le posizioni dalla 5<sup>a</sup> alla 1<sup>a</sup>, con eliminazione di una concorrente ad ogni giro (l'ultimo giro a 3 concorrenti definirà le prime 3 posizioni della classifica).

La partenza è prevista alle ore 9,00 di domenica 20 ottobre 2019 (ritrovo alle ore 08,30). Si raccomanda la massima puntualità.

## **ORARI PROVE**

Ore 09,00	YANKEE RUN
Ore 09,40	BATTERIE QUALIFICAZIONE MTB (squadre maschili/miste)
Ore 10,15	FINALE MTB squadre femminili
Ore 11,00	SEMIFINALI MTB squadre maschili
Ore 11,30	FINALE MTB squadre maschili

A seguire trasferimento in zona partenza cabinovia per prova EPIC RISE